

“LA FLEXIBILIDAD CONVIERTE UN DESTORNILLADOR EN UNA NAVAJA SUIZA”.

Andrea Churba



Te presentamos a nuestra nueva columnista, especialista en coaching empresarial.

**TALLER ABIERTO.** El viernes 3 de junio, podés conocer a Andrea Churba, que dará un *workshop* #SomosJefas, sobre nuestro poder ilimitado. Inscríbete a partir del 15 de mayo en [www.facebook.com/ohlalarevista](http://www.facebook.com/ohlalarevista).

**MINIBÍO.** Andrea Churba es creadora del modelo Business Therapy y autora del libro del mismo nombre. Junto con su equipo, asesora a organizaciones, empresas e individuos en sus procesos de desarrollo y cambio. Es madre de Tomás (20) y Milena (15).

Escribible a [correectoras@revistaohlala.com](mailto:correectoras@revistaohlala.com)

## El éxito es atreverse a cambiar

» Las industrias, las empresas, nuestra formación profesional, la cultura en la que estamos inmersas, influyen en la manera en que miramos el mundo. Crean patrones de percepción que nos llevan a poner el foco una y otra vez en las mismas cosas aun cuando los resultados no nos estén llevando a donde nos propusimos. No solo eso: si los filtros que usamos son muy rígidos o están oxidados, dejan pasar muy pocas ideas nuevas sobre lo que es posible, entorpecen la llegada de nueva información y no nos permiten adaptarnos a los cambios, ver recursos que SÍ están. Con un mapa viejo perdemos información vital sobre las rutas y recursos disponibles para movernos con eficacia a través del territorio, y eso nos puede dejar paradas en una estación abandonada, sin saber que ahí cerquita pasa un tren bala que nos lleva directo el objetivo. En pocas palabras: actualizá tu mirada, expandila y atrevete a cuestionar el modo en que se supone que las cosas deben ser hechas en tu laburo. Quizá tengas a mano lo que necesitás para evolucionar, pero no lo estás viendo y, al identificarlo, podés cambiarlo.

Autoliderarnos es tomar la iniciativa para desarrollar cualidades que usaremos en el futuro, aunque el contexto HOY no nos lo pida. Yo recomiendo, de hecho, comenzar cuando las cosas marchan bien, cuando tenemos resto para innovar sin desesperación. Si bien es cierto que no siempre podemos ver qué es lo que vendrá, si prestamos atención, siempre podemos ir percibiendo qué cosas están dejando de funcionar. Hay señales. Quienes la tienen más complicada son aquellas organizaciones o personas con mentalidades y reglas muy rígidas. Cuanto más listas estemos para responder creativamente, más chances tendremos de adaptarnos a lo que el mundo nos propone.

### Llévalo a la práctica

Las preguntas ayudan a disparar cambios. Entonces, te propongo que te tomes un tiempo para pensar:

- ▶ ¿Qué necesita el contexto de mí, hoy y en el futuro?
- ▶ ¿Qué cosas tengo que sostener y cultivar, cuáles descartar y cuáles flexibilizar?
- ▶ Eso en lo que estoy poniendo foco, ¿es lo que necesito mirar para lograr el resultado que busco? ¿Soy motor u obstáculo para el crecimiento?
- ▶ ¿Qué prejuicios y presuposiciones pueden estar ocultando alternativas? •

### Post-it

